**2. Η περίοδος της Λατινοκρατίας και τα ελληνικά κράτη**

**α. Τα λατινικά κράτη**

Μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης

→ Ένα μεγάλο μέρος των κτήσεων της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας διανεμήθηκαν από τους σταυροφόρους. (Συνθήκη της Ρωμανίας-1204)

→ Οι Βενετοί πήραν το μεγαλύτερο μέρος της Βασιλεύουσας, τα νησιά του Αιγαίου και του Ιονίου πελάγους.

→ Στα εδάφη της αυτοκρατορίας δημιουργήθηκε μια σειρά από λατινικά βασίλεια:

- Αυτοκρατορία της Κωνσταντινούπολης (Βαλδουίνος της Φλάνδρας)

- Βασίλειο της Θεσσαλονίκης (Μακεδονικά και Θρακικά εδάφη)

- Δουκάτο των Αθηνών

- Ηγεμονία της Αχαΐας.

**β. Τα Ελληνικά κράτη**

→ Μετά την άλωση (1204) δημιουργήθηκαν τρία ελληνικά κράτη:

 - Η Αυτοκρατορία της Τραπεζούντας στις νοτιοανατολικές ακτές του Ευξείνου Πόντου.

- Η Αυτοκρατορία της Νίκαιας, στο βορειοδυτικό τμήμα της Μ. Ασίας (το ισχυρότερο από τα τρία κράτη).

- Το Κράτος της Ηπείρου (Ήπειρος κι Αιτωλοακαρνανία).

→ Οι Βυζαντινοί συνέτριψαν τους Φράγκους στη μάχη της Πελαγονίας (1259) και τους παραχωρήθηκαν τα κάστρα Μάνη, Γεράκι, Μονεμβασία, Μυστράς.

→ Τα κάστρα αυτά αποτέλεσαν τον πυρήνα ενός κράτους που απορρόφησε τις φραγκικές κτήσεις, το Δεσποτάτο του Μυστρά. Ο κυβερνήτης του (ο τίτλος του ήταν Δεσπότης) ήταν αδελφός του Βυζαντινού Αυτοκράτορα.

**γ. Λατίνοι και Έλληνες**

→ Οι Λατίνοι έβλεπαν τους Έλληνες με υπεροψία και περιφρόνηση.

→ Οι Έλληνες αντιστάθηκαν σθεναρά στους Λατίνους.

**δ. Νέα ιδεολογία και ανάκτηση της Πόλης**

→ Η Αυτοκρατορία της Νίκαιας πέτυχε την ανακατάληψη της Κωνσταντινούπολης (1261) και την ανασύσταση της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας.

→ Μετά την πρώτη άλωση της Πόλης αρχίζει να δημιουργείται εθνικό αίσθημα του Ελληνισμού που συνδυάζει αρχαία ελληνική κληρονομιά και χριστιανική πίστη.