**2. Οι Κομνηνοί και η μερική αναδιοργάνωση της Αυτοκρατορίας**

α. Κατάσταση της αυτοκρατορίας

◬ Εξωτερικές απειλές κατά την άνοδο στο θρόνο του Αλεξίου Α΄ Κομνηνού:

- Νορμανδοί απειλούν τις ακτές της Ηπείρου.

- Κουμάνοι- Πατζινάκες λεηλατούν τα Βαλκάνια.

- Οι Σελτζούκοι -Τούρκοι κατακτούν τμήμα της Μικράς Ασίας. (βλέπε τον πίνακα σελ.55)

β. Εσωτερική πολιτική

◬ Με το θεσμό της **Πρόνοιας**, ενισχύονται οι ευγενείς με αντάλλαγμα την παροχή στρατιωτικών υπηρεσιών.

◬ Οι ευγενείς αυτοί ονομάζονται προνοιάριοι ή στρατιώτες → Οι απλοί αγρότες βυθίζονται στη φτώχεια.

γ. Εξωτερικές επιτυχίες

**Αλέξιος Α΄:** Ανακαταλαμβάνει πόλεις της Μικράς Ασίας (Σμύρνη, Νίκαια), εκμεταλλευόμενος συμφωνίες με τους σταυροφόρους. Στα Βαλκάνια απαλλάσσεται από τις επιδρομές των Πατζινακών και των Κουμάνων.

**Ιωάννης Κομνηνός:** ◬ Καταλαμβάνει ξένα κρατίδια στη Μικρά Ασία. ◬ Φτάνει ως την Αντιόχεια. ◬ Επιβάλλει βυζαντινή κυριαρχία στους Σέρβους.

**Μανουήλ Κομνηνός:** ◬ Ακολουθεί φιλοδυτική εσωτερική πολιτική. ◬  Συνεχίζει τις εκστρατείες κατά Σελτζούκων στη Μικρά Ασία. ◬ Συνάπτει ειρήνη με τους Ούγγρους και ταπεινώνει τους Σέρβους.

δ. Η στρατιωτική κατάρρευση

◬ Ο Μανουήλ Α’ έκανε παράτολμες εκστρατείες στην Ιταλία, γεγονός που ενθάρρυνε τους Σελτζούκους για επιθέσεις εναντίον των εδαφών του Βυζαντίου.

◬ Ο βυζαντινός στρατός συντρίφθηκε στο Μυριοκέφαλο της Φρυγίας(1176) παγιώνοντας την παρουσία των Σελτζούκων στην Μικρά Ασία.

◬ Σταδιακά μειώνεται ο Χριστιανικός πληθυσμός λόγω της πείνας, των ασθενειών και της φυγής σε γειτονικές περιοχές.

◬ Εξισλαμίζονται σταδιακά οι επαρχίες της Μικράς Ασίας.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Την ερώτηση 3 του σχολικού βιβλίου